

...post!

ZEIT FÜR NEUES!

PHOTO RESORT

SEGWAY-TOUREN AUF NORDERNEY



Frisch aus dem Netz:

Echte Nordsee-Salami



Online bestellen und bequem nach Hause
schippern lassen: www.inselmanufaktur.de

Fleischerei Deckena GmbH
Friedrichstraße 16 · 26548 Norderney
Strandstraße 20 · 26548 Norderney
www.inselmanufaktur.de

Deckena
Wurst & Schinken Manufaktur

So schmeckt Feinkostfriesland.

Frankenheim
SEIT 1873
Der feine Unterschied.



**Frankenheim,
den feinen
Unterschied
können Sie
auch im
Inselhotel König
genießen!**




SAINT TROPEZ - NEWPORT - PORTO CERVO
GAASTRA[®]
— Since 1897 —

Bülöwallée 8 – Am Kurplatz
26548 Norderney
tel 04932 840040 Store
tel 04932 927140 Zentrale

Nautical passion for all destinations at your favorite shop or at gaastrastore.com

ZEIT FÜR NEUES.

INSELHOTEL KÖNIG NORDERNEY

INHALT

*Einzigartig: das königliche
PHOTO RESORT*

Seite 4 – 9

*„Gefällt mir“:
INSELHOTEL KÖNIG
GOES MOBILE*

Seite 10

*Königliches April-Spezial
AB IN DEN FRÜHLING*

Seite 11

*Postfossile Mobilität:
SEGWAY-TOUREN*

Seite 12

*„So schmeckt Feinkostfriesland“
DAS KÜSTENFLEISCH*

Seite 13

*Ostfriesisch genießen
KÜSTENFILET*

Seite 15

*Was ist los auf Norderney?
VERANSTALTUNGEN
UND BADEHAUS*

Seite 16 + 17

*Lageplan
KARTE VON NORDERNEY*

Seite 18



LIEBE LESERINNEN UND LESER!

Nachhaltigkeit ist seit einiger Zeit in aller Munde – und so auch in dieser Ausgabe der ...*post* das zentrale Thema.

Für ein individuell geführtes Hotel wie unser schönes Inselhotel König wird es immer bedeutsamer, Alleinstellungsmerkmale zu finden, um sich in der Masse einen unstrittigen Platz zu reservieren.

Mit unserem neuen PHOTO RESORT bietet Ihnen das Inselhotel König ein einzigartiges Angebot. Fotobegeisterte haben hier die Möglichkeit, selbst Profiausrüstungen zu testen und unter professioneller Leitung ihr fotografisches Können zu perfektionieren. Damit bieten wir Ihnen nachhaltig den gewohnten Service und die vertraute Wohlfühl-atmosphäre – erweitert um dieses besondere Hotel-Highlight.

Aber auch kulinarisch setzen wir mit dem aromatischen Küstenfleisch auf hochwertig und nachhaltig erzeugte Lebensmittel, um Ihnen die beste Qualität in unserem Restaurant Leib & Seele bieten zu können. Eine bewusste und nachhaltige Lebensweise muss nicht langweilig sein. Das beweisen die von uns angebotenen Segway-Touren. Lassen Sie sich ein auf ein einzigartiges CO₂-neutrales Fahrerlebnis, das die Schönheit und Artenvielfalt unseres wunderbaren Weltnaturerbes Wattenmeer erhält und Ihnen gleichzeitig einen hohen Fun-Faktor bietet.

Ihr Wohl liegt uns am Herzen.

Ihr

Jascha Nichtel



EINZIGARTIG: DAS KÖNIGLICHE

PHOTO RESORT

Welcher Amateurfotograf steckt nicht schon mal in dieser Situation: Beim Urlaubs-Koffer packen wurden wohl überlegt nicht alle Objektive mitgenommen und vor Ort dann doch festgestellt, dass man unbedingt sein Teleobjektiv braucht, um eindrucksvolle Tieraufnahmen zu machen. Und auch das Weitwinkelobjektiv ist nicht zur Stelle, um das eindrucksvolle Naturschauspiel, das sich im Weltnaturerbe Wattenmeer täglich beobachten lässt, im Bild festzuhalten. Die Urlaubsfreude ist getrübt. Dieses Szenario wird es zukünftig auf Norderney nicht mehr geben. Das PHOTO RESORT des Inselhotel König bietet die einfache aber einzigartige Möglichkeit, sich vor Ort entsprechendes Equipment, aber auch verschiedene Kameras namhafter Hersteller auszuleihen. Selbst Profigeräte, wie die NIKON D4 oder SIGMA SD1, werden hier zur Verfügung stehen. Hochwertige Mac Books dienen als Arbeitsstationen zum Sichern auf dem privaten Stick und zum direktem Bearbeiten der Aufnahmen. Zudem gibt es im Jahr 2013 neun PHOTO RESORT-WORKSHOPS, in denen maximal 14 passionierte Amateurfotografen unter professioneller Anleitung die speziellen Disziplinen der Fotografie erlernen oder ihr Können perfektionieren können. Zu den Themen

zählen unter anderem Sport-, Natur- oder Aktfotografie.

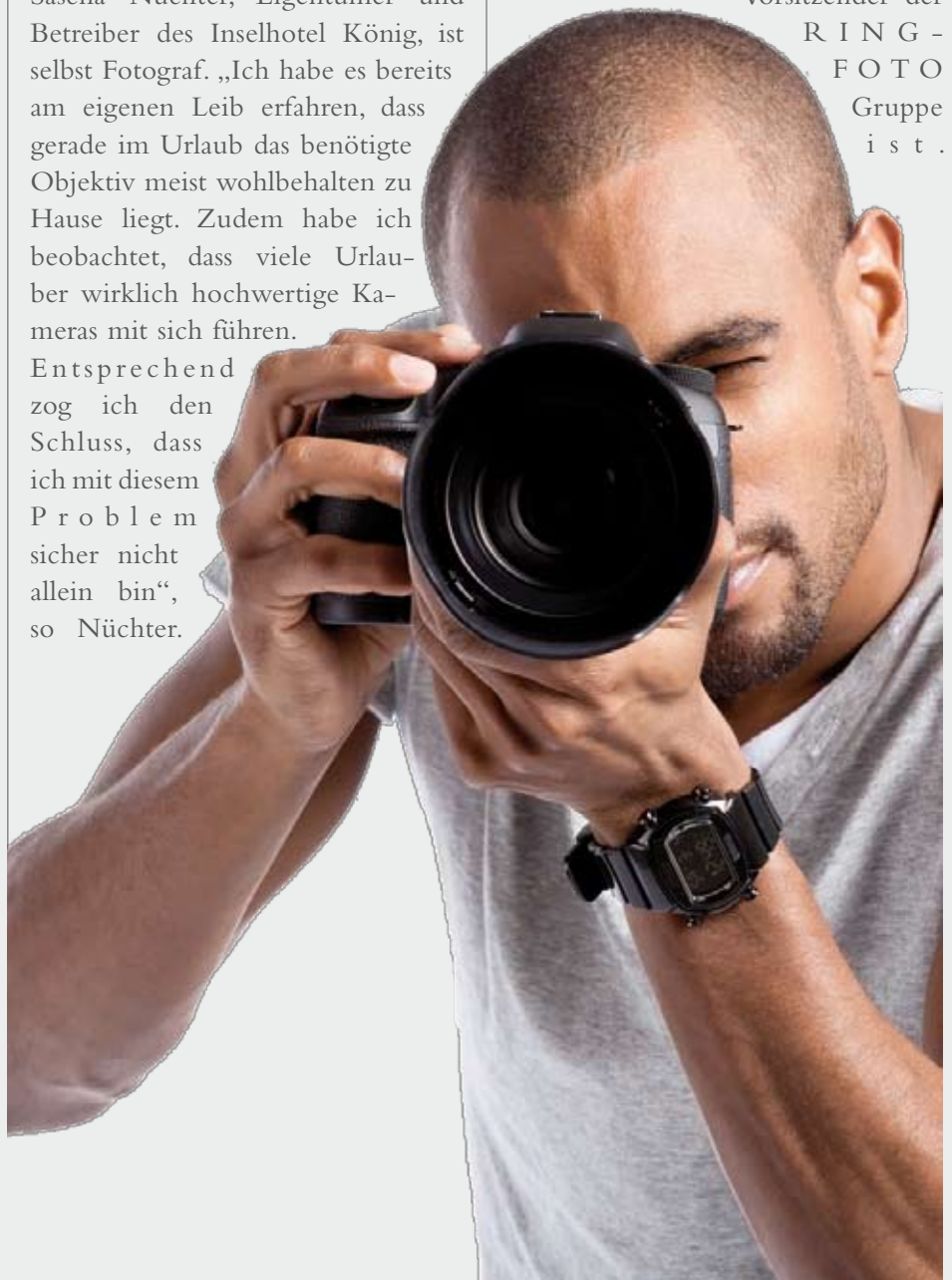
Wie kam es zu dieser EINZIGARTIGEN IDEE?

Sascha Nüchter, Eigentümer und Betreiber des Inselhotel König, ist selbst Fotograf. „Ich habe es bereits am eigenen Leib erfahren, dass gerade im Urlaub das benötigte Objektiv meist wohlbehalten zu Hause liegt. Zudem habe ich beobachtet, dass viele Urlauber wirklich hochwertige Kameras mit sich führen.

Entsprechend zog ich den Schluss, dass ich mit diesem Problem sicher nicht allein bin“, so Nüchter.

Im Sommer 2012 entwickelte er die Idee des PHOTO RESORT und präsentierte sie Rainer Th. Schorcht, einem langjährigen fotobegeisterten Norderney-Urlauber, der zugleich

Vorsitzender der
RING -
FOTO
Gruppe
ist.





Dieser ist so begeistert von der Idee des PHOTO RESORT, dass er Nüchter die entsprechenden Kontakte in der Fotoszene vermittelt. „Nur so war es mir möglich, direkt an die großen Hersteller NIKON, CANON, SONY und SIGMA heranzutreten und diese auf der Photokina 2012 für meine Idee des PHOTO RESORT zu gewinnen!“, erklärt Nüchter. Durch die Kooperation mit der Firma Foto Schorcht aus Gütersloh werden die verschiedenen Kameras und Objektive, vom Makro- bis zum Supertele-Objektiv, sowie weiteres Equipment wie Stative, Taschen, Blitz und GPS-Empfänger vor Ort nicht nur zum Ausleihen bereitstehen, sondern auch direkt käuflich zu erwerben sein. Dieses Angebot wird durch die neun verschiedenen Themen-Workshops abgerundet. Hier konnte neben

weiteren anderen Catharina E. Schorcht (Schorcht Academy) als Workshop-Leiterin gewonnen werden. Auch der Norderneyer Mario Dirks, prominenter Profi-Fotograf, sitzt mit im Boot.

Sportlich geht's zu im **PHOTO RESORT**

„Besondere Highlights sind selbstverständlich die Sportfotografie-Workshops“, erklärt Nüchter. Diese beiden Workshops „Zu Wasser und am Strand“ vom 17. bis 22. Mai 2013 sowie „Für Fußballfans“ in der ersten Juli-Hälfte 2013 sind allerdings eher für fortgeschrittene Amateurfotografen geeignet, da die Sportfotografie als fotografische Königsdisziplin bereits einen gewissen Wissensstand voraussetzt.

Zu Pfingsten findet das White Sand Festival statt. Hier werden mit dem „Panasonic Windsurf Cup“ und

der „smart beach tour“ die national höchsten Wettkampfformen im Windsurfen und Beachvolleyball ausgetragen. Die Teilnehmer des Workshops „Sportfotografie zu Wasser und am Strand“ haben exklusiv Zugang zum Fahrerlager und die Möglichkeit, mit den prominenten Sportlern auf Tuchfühlung zu gehen. Beim jährlich stattfindenden Bundesliga-Trainingslager wird ein deutscher Bundesligist die schöne Insel Norderney beehren. Das Testspiel gegen einen Kreisligisten am letzten Trainingstag bildet den krönenden Abschluss des Lagers. Durch die Kooperation mit der Agentur KEM – König Event Marketing aus Köln ist es den königlichen Workshop-Teilnehmern möglich, wie akkreditierte Sportfotografen an der Torlinie zu stehen und ihr erlerntes Können am einzigartigen Motiv anzuwenden.

PHOTO RESORT GEHEIMTIPPS

Als Geheimtipp präsentiert Nüchter den besonders für Einsteiger geeigneten Workshop „Panoramen und Blaue Stunde“ vom 12. bis 17. März 2013. Aber auch die Wintermonate warten mit Reizvollem auf. Für den Workshop „Aktfotografie“ (14. bis 17. November 2013) stellt das Inselhotel König professionelle Modelle für Studioaufnahmen, in denen die perfekte Ausleuchtung des Motivs trainiert werden kann. Sollten es die Witterungsbedingungen zulassen, sind selbstverständlich auch anmutige Aktaufnahmen in den Dünen möglich.

Der „Winter auf Norderney“ bietet eindrucksvolle Motive mit seinem tiefen Himmelsblau und gewaltigen Farbkontrasten zur sonst frostigen Landschaft. Die fast menschenleeren Strände erzeugen selbst an grauen und kalten Wintertagen eine ruhige Atmosphäre. Der scheinbare Müßiggang in Flora und Fauna bietet beste Voraussetzungen für ausdrucksstarke Aufnahmen während des Workshops vom 12. bis 15. Dezember 2013.



PHOTO RESORT WORKSHOPS IM EINZELNEN

– Ideal für Einsteiger – **PANORAMEN & BLAUE STUNDE**

12. BIS 17. MÄRZ 2013

(Seminartage Mittwoch bis Freitag)

Die Blaue Stunde ist die Zeit zwischen Sonnenuntergang und der nächtlichen Dunkelheit. In dieser Zeit sind die Kontraste von hell und dunkel abgemildert. Dies ist perfekt zum eindrucksvollen Fotografieren von Landschaften. Um Spiegelungen, Lichter und Lichtzieher klar und eindrucksvoll ablichten zu können, bedarf es allerdings der richtigen Technik. Norderney bietet wunderbare Motive für die Panoramafotografie. Dieser Bereich der Fotografie fordert den Fotografen in besonderer Weise. Selbst Amateure sind in der Lage, diese unglaublichen Eindrücke professionell im Bild festzuhalten. Unter professioneller Anleitung erlernen Fotobegeisterte die Kunst dieser besonderen Fotografie-Disziplinen in unserem PHOTO RESORT.

Pro Person im EZ 749,-, im DZ 629,-
Begleitperson ohne Workshop im DZ 299,-
(Kat. 2 auf Anfrage)

FRÜHLING AUF NORDERNEY

02. BIS 07. APRIL 2013

(Seminartage Mittwoch bis Freitag)

Es ist Frühling auf Norderney. Die ersten Sonnenstrahlen erwecken Flora und Fauna aus dem Winterschlaf. Die noch tief stehende Sonne verleiht den Wellen einen besonderen Glanz und die Insel erstrahlt in einer ganz eigenen Farbgebung. Norderney bietet in dieser Jahreszeit einzigartige Motive, die das Herz eines jeden Fotografen höher schlagen lassen. Tele- und Festbrennweiten kommen hier gleichermaßen zum Einsatz. Lernen Sie vom Profi, wie Sie die atemberaubenden Motive fotografieren und bearbeiten können.

Pro Person im EZ 839,-, im DZ 709,-
Begleitperson ohne Workshop im DZ 379,-
(Kat. 2 auf Anfrage)

– Ideal für Fortgeschrittene –
**SPORTFOTOGRAFIE
ZU WASSER
UND AM STRAND**

17. BIS 22. MAI 2013

(Seminartage Mittwoch bis Freitag)

Während des Workshops bietet das Norderneyer „White Sand Festival“ sportliche Highlights. Mit dem „Panasonic Windsurf Cup“ und der „smart beach tour“ werden hier die national höchsten Wettkampfformen im Windsurfen und Beachvolleyball ausgetragen: ein einmaliges Erprobungsfeld für jeden Sportfotografen. Das Ablichten schneller bewegter Bilder ist die Königsdisziplin der Fotografie. Der Fotograf muss die Bilder planen. Wann wird sich das gewünschte Motiv wo befinden? Und wann ist der beste Auslösemoment? Die Entfernung zum Geschehen macht den Einsatz verschiedener Objektive notwendig: Tele-, Weitwinkel und auch Fisheye-Objektive versprechen hier besonderen Fotografie-Spaß. Werden Sie unter fachkundiger Anleitung im PHOTO RESORT zum routinierten Sportfotografen und Meister dieses Faches. Bei exklusivem Zugang zum Fahrerlager und direktem Zugang zum Volleyballfeld kann das Erlernte praktisch und hautnah umgesetzt werden.

Pro Person im EZ 899,-, im DZ 769,-
Begleitperson ohne Workshop im DZ 379,-
(Kat. 2 auf Anfrage)



MARITIMES MAKRO

25. BIS 30. JUNI 2013

(Seminartage Mittwoch bis Freitag)

Die Makrofotografie ist die Kunst der Detailfotografie. Machen Sie Kleines ganz groß. Fangen Sie maritime Schönheiten ein, die dem menschlichen Auge sonst oft verborgen bleiben. Ob Fischernetze oder Wattbewohner wie Wattwürmer, Sandgarnelen oder Strandkrabben – es gibt unzählige einzigartige Motive, die ein Makro Wert sind. Brennweite, Objektentfernung und Blende stellen hier besondere Herausforderungen an den Makrofotografen. Erproben Sie die verschiedenen technischen Möglichkeiten, die Makroobjektive, Nahlinsen oder auch Zwischenringe bieten.

Tauchen Sie mit unserem PHOTO RESORT ein in die faszinierende Welt der Makrofotografie.

Pro Person im EZ 839,-, im DZ 709,-
Begleitperson ohne Workshop im DZ 379,-
(Kat. 2 auf Anfrage)

– Ideal für Fortgeschrittene –
**SPORTFOTOGRAFIE
FÜR FUSSBALLFANS**

01. BIS 14. JULI 2013

Ein Muss für den fußballbegeisterten Hobbyfotografen ist dieser Sportfotografie-Workshop. Jährlich im Juli schlagen Profi-Fußballmannschaften der Ersten Bundesliga ihr Trainingslager auf Norderney auf. Das tägliche Training am Strand oder auf dem Sportplatz „An der Mühle“ bietet neben dem abschließenden Testspiel einzigartige Sport-Motive. Seien Sie dabei und erleben Sie die Profis hautnah an der Seitenlinie. PHOTO RESORT verschafft Ihnen die Voraussetzungen, Ihr sportfotografisches Können zu perfektionieren. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie die Möglichkeiten der aktuellsten Foto-Ausrüstungen einzusetzen. Daneben sind Finger-spitzengefühl und der richtige Auslösemoment Garanten für gestochen scharfe Profi-Fotografien, um die Sie Ihre Freunde beneiden werden. Als akkreditierter Fotograf nehmen Sie beim abschließenden Testspiel Platz bei den Profis.

Pro Person im EZ 899,-, im DZ 769,-
Begleitperson ohne Workshop im DZ 379,-
(Kat. 2 auf Anfrage)



– Ideal für Einsteiger –

PORTRAIT-FOTOGRAFIE

24. BIS 29. AUGUST 2013

(Seminartage Sonntag bis Dienstag)

„In Natura wirkt das Modell viel schöner!“ oder „Mein Modell hat doch vorhin ganz anders ausgesehen! Wo ist dieser Ausdruck hin?“. Wer kennt diese typischen Probleme der Portraitfotografie nicht? Das Ergebnis eines jeden Portraitfotos ist stark vom Modell abhängig. Jedoch sind Technik und Gestaltung dieser Arbeit nicht zu unterschätzen. Das Licht ist eine weitere zentrale Komponente auf dem Weg zum ausdrucksstarken Portrait. Erfahren Sie bei uns im PHOTO RESORT, wie Sie ausdrucksstarke Portraitfotos entwickeln können. Es ist gar nicht so schwer wie oftmals angenommen.

Pro Person im EZ 949,-, im DZ 829,-
Begleitperson ohne Workshop im DZ 379,-
(Kat. 2 auf Anfrage)



NATURFOTOGRAFIE: ZUGVOGELTAGE

20. BIS 25. OKTOBER 2013

(Seminartage Montag bis Mittwoch)

Jährlich im Herbst kommen unzählige Zugvögel aus dem hohen Norden ins Wattenmeer. Wattvögel, wie Pfuhschnepfen und Alpenstrandläufer, machen sich an Norderneys Küste fit für den Weiterflug in ihre südlichen Winterquartiere. Eine besondere Kulisse bilden die nordischen Gänse, die häufig den ganzen Winter an unserer Küste verbringen. In der Naturfotografie – insbesondere bei lebenden Motiven – erwarten den Fotografen oft Probleme, die ihm das Fotografieren nicht einfach machen: das Wetter, die Lichtverhältnisse und auch die Tiere selbst. Hier sollte man Zeit, Ruhe und vor allem Geduld bewahren. Das PHOTO RESORT bietet für diese spezielle Foto-Disziplin das notwendige Equipment höchster Güte. Lassen Sie sich von diesem besonderen Naturereignis inspirieren und gestalten Sie Ihre professionellen Zugvogeltage-Fotografien.

Pro Person im EZ 794,-, im DZ 669,-
Begleitperson ohne Workshop im DZ 299,-
(Kat. 2 auf Anfrage)

EROTISCH & ÄSTHETISCH: AKTFOTOGRAFIE

14. BIS 17. NOVEMBER 2013

(Seminartage Freitag & Samstag)

In diesem praxisorientiertem Workshop erlernen Sie, ästhetische und kreative Aktaufnahmen zu erstellen. Wie setzt man Blende und Objektive richtig ein? Wie stellt man sein Modell vorteilhaft dar? Welche Bedeutung haben Gestaltung und Schatten bei der Aktfotografie? In diesem Workshop wird die Nachbearbeitung am Computer einen zentralen Punkt einnehmen, um die Haut des Modells möglichst makellos erscheinen zu lassen, um Kontrast und Helligkeit zu optimieren oder auch künstlerisch zu verfremden.

Pro Person im EZ 724,-, im DZ 649,-
Begleitperson ohne Workshop im DZ 199,-
(Kat. 2 auf Anfrage)

WINTER AUF NORDERNEY

12. BIS 15. DEZEMBER 2013

(Seminartage Freitag & Samstag)

Auf Norderney finden Sie wunderschöne Wintermotive von Architektur bis Fischerromantik. Das tiefe Blau des Himmels bietet einen sensationellen Farbkontrast zur frostigen Landschaft. An nebeligen Tagen bestimmen gedämpfte Farben und Kontraste die Atmosphäre Ihrer Motive. Belichtung und Weißabgleich sind die zentralen Themen beim Fotografieren im Winter. Stellen Sie sich dieser eindrucksvollen Herausforderung und erleben Sie im PHOTO RESORT die Möglichkeiten, die Ihnen High-End-Fotografie heute bieten kann.

Pro Person im EZ 494,-, im DZ 419,-
Begleitperson ohne Workshop im DZ 199,-
(Kat. 2 auf Anfrage)

PHOTO RESORT & WOHLFÜHLOASE:

INSELHOTEL KÖNIG

Mit dem PHOTO RESORT entwickelt Sascha Nüchter ein Programm, das die Bedürfnisse von Amateurfotografen, ob Anfänger oder Fortgeschrittenen, vollends befriedigt – mehr noch: übertrifft.

Denn selbstverständlich erleben sowohl Workshop-Teilnehmer als auch deren Begleitpersonen das stilvolle Ambiente des schönen Inselhotel König und das hervorragende gastronomische Angebot im Restaurant Leib & Seele. Vor allem am Abend laden die Bülow-Bar und die Fischerkate zu geselligen Stunden ein. Die Besucher des Inselhotel König genießen die einmalige Gastfreundschaft und Ausstattung des Hauses. Neben den Workshops und Live-Shootings bleibt viel Zeit zum Erholen und Seele baumeln lassen, beispielsweise in dem hoteleigenen Sauna- und Wellnessbereich. Das Norderneyer Inselhotel König bietet seinen Gästen ein einzigartiges Konzept und setzt mit dem PHOTO RESORT einen weiteren Baustein für „Mein Wohlfühlhotel“ – das Inselhotel König auf Norderney.



„GEFÄLLT MIR“:

INSELHOTEL KÖNIG GOES MOBILE

Königlicher Service ist für uns SELBSTVERSTÄNDLICH

– auch übers Smartphone. Die kostenlose App bietet den Kunden des Inselhotel König einzigartige Vorteile: Die Hotel-App bietet laufend neue Informationen. Alles, was in und rund um „Mein Wohlfühlhotel“ passiert, erfahren die App-Abonnenten exklusiv und umgehend – selbstverständlich auch besondere Buchungsangebote.

Wen das Fernweh packt, der macht unter „Impressionen und Rundgang“ eine virtuelle Erkundungstour durch das schöne Inselhotel König. Auch Informationen zu den vor Ort buchbaren Aktivitäten sind hier zu finden. Segwayfahren, Kosmetik und Wellnessmassagen und vieles mehr erwarten die Abonnenten hier. Täglich haben sie den Überblick über die aktuell buchbaren Zimmer und Suiten sowie unser gastronomisches Angebot



im Leib & Seele, der Fischerkate und auch der neugestalteten Bülow-Bar.

Die Kunden des Inselhotel König profitieren von dem exklusiven Bonus-Programm, welches ausschließlich über die Inselhotel König-App funktioniert. Regelmäßig werden hier treuen Gästen besondere Boni aus den unterschiedlichen Hotelbereichen angeboten. So können schon mal ein Gratis-Cocktail in der Bülow-Bar oder auch eine hochwertige Flasche Wein auf Kosten des Leib & Seele ihren Gaumen erfreuen.

Lassen Sie sich überraschen und seien Sie Ihrem Wohlfühlhotel immer ganz nah. Scannen Sie einfach den QR-Code mit Ihrem Smartphone ein und wir sehen uns mobile! „Mein

Wohlfühlhotel“ ist seinen Kunden an 365 Tagen so nah, als wären sie immer vor Ort. Ob über das Smartphone oder Internet, das Inselhotel König ist stets für seine Kunden erreichbar. Auch die Facebook-Fangemeinde des Inselhotel König und der Fischerkate wächst täglich und bewertet den Service und das Angebot schlicht mit „Gefällt mir“. Die königliche Facebook-Fangemeinde ist täglich am Puls des Geschehens. Mit Wort und Bild berichtet das Inselhotel König – „Mein Wohlfühlhotel“ – über den Fortschritt der Umbauarbeiten, das Eintreffen des PHOTO RESORT-Equipments oder auch über ganz alltägliche Dinge.



DAS KÖNIGLICHE APRIL-SPEZIAL

AB IN DEN FRÜHLING!

Es ist April und langsam erwacht die Natur auf Norderney aus ihrem Winterschlaf. So zeigen sich Frühlingsblüher, Lämmchen und andere Jungtiere von ihrer besten Seite.

Jeder, der den Winterblues hinter sich lassen möchte, sollte sich auf Norderney von der Frühlingslaune anstecken lassen. Dazu bietet das Inselhotel König besondere Buchungsarrangements im April.



Buchungszeitraum:

07.04.13 – 30.04.13

oder

★ 3 Übernachtungen inklusive
reichhaltigem Frühstücksbuffet

★ 4 Übernachtungen inklusive
reichhaltigem Frühstücksbuffet

★ täglich 3-Gang-
Halbpensionsmenü

★ täglich 3-Gang-
Halbpensionsmenü

★ 1 Begrüßungsgetränk in unserer
Fischerkate oder Bülow Bar

★ 1 Begrüßungsgetränk in unserer
Fischerkate oder Bülow Bar

Einzelzimmer

349,–

Einzelzimmer

409,–

Doppelzimmer Kategorie I

259,–

Doppelzimmer Kategorie I

309,–

Doppelzimmer Kategorie II

275,–

Doppelzimmer Kategorie II

329,–

(buchbar von Freitag bis Montag)

(individuelle Anreise)

Alle Preise verstehen sich pro Person inklusive der oben genannten Leistungen!

POSTFOSSILE MOBILITÄT:

SEGWAY-TOUREN AUF NORDERNEY

Eine Erkundungstour mit einem wendigen und spritzigen Segway lässt Norderney aus einer völlig anderen Perspektive erscheinen. Diese Art der Fortbewegung ist fast geräuschlos, umweltverträglich und als Urlaubshighlight ein absolutes Muss.

Das Inselhotel König bietet geführte Segway-Touren mit dem Insel-Guide an. Jeder Teilnehmer erhält eine fachkundige Einführung in das Segway-Fahren. Dann wird die zweistündige Inseltour, dem Leistungsstand der Touren-Teilnehmer entsprechend, geplant. Selbstverständlich erhalten die Segway-Fahrer eine kleine Erholung bei einer Getränkepause.

Die Teilnehmer erhalten nach erfolgreicher Rückkehr am Inselhotel König ihren persönlichen Segway-Führerschein. Damit können sie zu jeder Zeit eines dieser Elektromobile an der Rezeption ausleihen und auf eigene Faust über die Insel cruisen.

Das Segway wurde ursprünglich als ernsthaftes Verkehrsmittel konzipiert, mit dem beispielsweise der Verkehr und auch die CO₂-Belastung in verstopften Innenstädten entlastet werden sollte. Heute ist das Segway jedoch eher ein Spaßfahrzeug und für den umweltschonenden Einsatz auf Norderney bestens geeignet.

Wie bewegt man sich mit diesem Einmann-Elektromobil fort? Der Seg-



way reagiert auf Gewichtsverlagerung des Fahrers. Auch das Bremsen und Beschleunigen erfolgt lediglich durch die Kraft des eigenen Körpers. Diese Funktionsweise ist für den Menschen sehr intuitiv und damit leicht zu erlernen. Mit dem Schwenken der Lenkstange gibt der Fahrer die Richtung an. Segways sind wendig und spritzig. Diese postfossilen Elektromobile bieten ein einzigartiges Fahrvergnügen. Weitere Informationen sind an der Rezeption des Inselhotel König erhältlich.

Wenige Standards müssen allerdings erfüllt sein, um einen Segway fahren zu dürfen:

- Der Fahrer muss mindestens einen Mofa-Führerschein besitzen und über 15 Jahre alt sein.
- Jugendliche bis 18 Jahre benötigen das Einverständnis eines Erziehungsberechtigten.
- Fahrer sollten mindestens 45 kg und maximal 118 kg schwer sein.
- Ein Sicherheitshelm ist während der Fahrt zu tragen.

DAS KÜSTENFLEISCH:

„SO SCHMECKT FEINKOSTFRIESLAND“

„So schmeckt Feinkostfriesland“, erklärt Harald Deckena (Foto u.r.), Inhaber und Fleischer der Fleischerei und Wurst & Schinken Manufaktur Deckena. Seine Spezialitäten, wie der Meersalzschinken, sind über die Grenzen Norderneys bekannt. Seit 1960 betreibt die Familie Deckena ihre Fleischerei auf der Insel. Seit 1991 führen Harald und Birgit Deckena die Geschäfte. Selbst zu Hause muss man auf dieses Norderneyer-Original – die Deckena-Köstlichkeiten – nicht verzichten. Der Online-Shop unter www.inselmanufaktur.de bietet die Möglichkeit, alles nach Hause liefern zu lassen. Auf der Insel ist die Wurst & Schinken Manufaktur Deckena an zwei Orten zu finden: auf der Friedrichstraße 16 und der Strandstraße 20. Hier wird auch das neueste Kind der Deckena Produkt-Palette präsentiert. Die einzigartige Nordsee-Salami, die auch mit Walnüssen der Kürbiskernen erhältlich ist. Ein einmaiges Urlaubs-Mitbringsel in der dekorativen Geschenkbox.

Auch das Inselhotel König ist auf den Geschmack gekommen. So stellt Deckena exklusiv für das Leib & Seele, das Restaurant des Inselhotel König, kulinarische Spezialitäten aus hochwertigstem „Küstenfleisch“ her. Für diese Delikatessen wird reines Färsenfleisch*, unter anderem von Galloway und Limousine Rindern aus



Ostfriesland, verwendet. Das hochwertige Fleisch bezieht Deckena über den Deternerleher Fleischer Alwin Rolfes vom Festland. Der vollständige Reifeprozess findet in der Wurst- und Schinkenmanufaktur Deckena auf der schönen Insel Norderney statt. Hier reift das zarte Qualitätsfleisch und erhält sein unverwechselbares „Küstenfleisch“-Aroma. Mit diesem einzigartigen „Küstenfleisch“ bietet das Leib & Seele ein besonderes

aromatisches Gaumen-Erlebnis, das zugleich den Anspruch nach hochwertigen und nachhaltig erzeugten Lebensmitteln erfüllt. So ließ Deckena erst kürzlich für das Leib & Seele am Knochen gereifte Steaks vom ostfriesischen Küstenfleisch für außergewöhnliche sechs Wochen reifen, um sowohl den einzigartigen Geschmack als auch ein einmaliges haptisches Gaumen-Erlebnis zu garantieren.




Deckena
Wurst & Schinken Manufaktur

*ALS FÄRSENFLEISCH

wird Fleisch bezeichnet, welches von einem geschlechtsreifen weiblichen Hausrind stammt, welches noch kein Kalb geboren hat. In der Regel sind diese Tiere etwa 18 Monate alt.



MoSaTec
Chemietechnik+
Industribedarf

Erich Buchholz
Technischer Berater

Dolmanstraße 45
51427 Bergisch Gladbach
Telefon 0171 / 471 77 79
e.buchholz@netcologne.de

WIR WÜNSCHEN EINEN
ERHOLSAMEN

Inselaufenthalt!



Entdecken Sie die Vielfalt in Orange

Friedrichstraße 28 // Tel. 04952 81188
www.sanddorn-stuebchen.de

Wir freuen uns auf Sie!

Alles aus einer Hand. Ihr starker Partner auf Norderney.



Jann-Berghaus-Straße 78
26548 Norderney
h.onkes@onkes.de

Tel. (0 49 32) 4 12
Fax (0 49 32) 18 21

HIFI - DVD - TV - CD-ABTEILUNG - MOBILFUNK - LEUCHTEN
BADAUSSTELLUNG - KÜCHENSTUDIO - THEKENBAU
GETRÄNKEANLAGEN - ÜBERWACHUNGSANLAGEN
KÄLTE - KLIMA - HEIZUNG SANITÄR - BAUKLEMPNEREI
FACHWERKSTATT FÜR RUNDUNK + FERNSEHEN

Westhoff

K A F F E E K U L T U R

KAFFEEKULTUR AUS LEIDENSCHAFT



Geb. Westhoff

GEBR. WESTHOFF GMBH & CO. KG · WWW.WESTHOFF.DE
Ihr Ansprechpartner für die Region: Manfred Brink · Telefon 0178-580 97 31

OSTFRIESISCH GENIESSSEN:

KÜSTENFILET MIT TEEAROMA

Leib & Seele, das Restaurant des Inselhotel König, verwöhnt seine Gäste auf einzigartige kulinarische Weise. Raffinierte Ideen des Küchenteams lassen die Herzen der Restaurantgäste täglich höher schlagen. Dabei setzt das Leib & Seele viel Wert auf regionale und hochwertige Produkte. In dieser Ausgabe der ...*post* empfiehlt unser Küchenchef das pikante Küstenfilet mit Teearoma.



Zutaten für vier Personen **FÜR DIE WÜRZPASTE:**

- 2 Teelöffel
(oder etwa 1 Teebeutel)
Ostfriesenmischung
z. B. von „Thiele Tee“
- 1 Teelöffel ganze schwarze Pfefferkörner
- 1 Teelöffel getrockneter Estragon
- 1 Teelöffel grobes Meersalz
- ½ Teelöffel getrockneter Thymian
- 3 Esslöffel Olivenöl
- 4 Küstenfleischfilets
je gut 200 Gramm

Und so geht's:

Zunächst wird die Würzpaste zubereitet. Dazu werden Teeblätter, Pfefferkörner, Estragon, Salz und Thymian in einer Gewürzmühle fein gemahlen. Diese Mischung wird in eine Schüssel gegeben und mit dem Olivenöl verrührt, so dass eine würzige Paste entsteht.

Die Filet-Steaks werden von allen Seiten mit der Würzpaste eingerieben. Vor dem Grillen sollten die Steaks ca. 20 bis 30 Minuten bei Zimmertemperatur ruhen.

Nun wird die Pfanne oder der Grill auf 180 – 200 Grad vorgeheizt. Die

Filet-Steaks werden bis zum gewünschten Punkt gar gegrillt von rare bis well done. Für das beliebte rosarote medium rare Filet-Steak empfiehlt das Leib & Seele, das Steak nach etwa vier Minuten zu wenden und für weitere vier Minuten zu garen. Dabei sollte darauf geachtet werden, dass das Fleisch scharf anbrät, aber nicht anbrennt, so dass eine schöne Kruste mit Röstaromen entsteht.

Als Beilagen empfiehlt das Leib & Seele Butterchampignons, grünen Spargel oder Broccoli.

EMPFEHLUNG...

VERANSTALTUNGEN AUF NORDERNEY

15. JANUAR 20 Uhr

KINO – Ziemlich beste Freunde

ca. 112 min., ab 6 J., Eintritt: 8 Euro,
ohne NorderneyCard: 11 Euro, Kurtheater

18. JANUAR 19 Uhr

KINO – Wie beim ersten Mal

ca. 100 min., ab 6 J., Eintritt: 8 Euro,
ohne NorderneyCard: 11 Euro, Kurtheater

19. JANUAR 15.30 Uhr

KINO – Der kleine Rabe Socke

ca. 80 min., ab 0 J., Eintritt: 4 Euro,
ohne NorderneyCard: 7 Euro, Kurtheater

19. JANUAR 20 Uhr

„Kleine Kulturreihe“

Im Rahmen dieser Reihe spielt das M&M Gitarrenduo (Münster) Werke von:
E. Granados, Isaac Albeniz, M. Gangi und
J. Lennon/P. McCartney. „Spanien-England
via Brasilien“. Eine musikalische Reise auf
12 Saiten. Eintritt: frei (eine Leistung der
NeyCard), Conversationshaus

21. JANUAR 17 Uhr

Wie und was soll ich bloß essen?

Ernährungsvortrag. Die zivilisierten Men-
schen essen sich krank. Krebs, Zucker,
Rheuma, Arteriosklerose... Erfahren Sie
die neuen Wege zu Lebendigkeit und
Frohmut. Eintritt: 5 Euro, bade:haus

22. JANUAR 19.30 Uhr

ÜBÜ.KÖNIG

Entfesselte Karnevalskomik mit sattem
Blechblätersound verspricht dieses
Zusammentreffen: Papa und Mama Ubu,
die anarchischen Vorbilder für Dick und
Doof, mischen den Laden auf – unter-
stützt von den genial-verspielten Songs
von Mardi Gras.bb. Eine Veranstaltung der
Landesbühne Niedersachsen Nord GmbH.
Eintritt: 18 – 22 Euro, Kurtheater



2. FEBRUAR 19.30 Uhr

Listen Lüstern Lauschen

Begleitet von ihrem Gitarristen Jo Schultz
präsentiert Viviane Kudo ein Programm
mit originellen Eigenkompositionen – mal
folkig, mal soulig, mal mit einem Hauch
Jazz versehen. Karten im Vorverkauf für
8 Euro im Reisebüro am Kurplatz und für
10 Euro an der Abendkasse, Ev. Gemeinde-
haus (Gartenstraße)

4. FEBRUAR 20 Uhr

Krank – Warum?

Heilung durch die klassische Homöo-
pathie. Mit Heilpraktiker Wolfgang Mücke
Eintritt: 5 Euro, bade:haus

8. FEBRUAR 20 Uhr

„Meeresleuchten“

Besondere Nacht mit Kerzenschein,
Live-Musik vom Klavier gespielt von Sven
Großkopf, besonderen Saunaaufgüssen
und Überraschungen. Eintritt: 28 Euro
(für Club-Mitglieder 30% Ermäßigung),
Voranmeldung und Vorkasse im bade:haus
am Kurplatz

9.+10. FEBRUAR jeweils 20 Uhr

Piano – Live Musik

Am Flügel Sven Großkopf, Eintritt: frei
(eine Leistung der NeyCard),
Conversationshaus

10. FEBRUAR 20 Uhr

Konzert für Trompete & Orgel

„Mehr als Barock“ mit Highlights der
barocken Trompetenliteratur. Karsten Do-
bermann (Trompete) & Marc Waskowiak
(Orgel). Eintritt frei, wir sammeln für die
kirchenmusikalische Arbeit,
Ev. Inselkirche, Kirchstraße

11. FEBRUAR 19.30 Uhr

SONNY BOYS

Komikerpaar Willie und Al, die sich nie
ausstehen konnten, sollen nach elf Jahren
Pause wieder gemeinsam auftreten.
Lustvoll lässt Broadway-Urgestein Simon
seine beiden Protagonisten wie ein altes
Ehepaar aufeinanderprallen, dass die
Funken der Komik nur so sprühen. Eine
Veranstaltung der Landesbühne Nieder-
sachsen Nord GmbH, Eintritt: 18 – 22
Euro, Kurtheater

16. FEBRUAR 19.30 Uhr
ensemble six

Konzert zwischen Rührung und Albernheit, Swing und Volkslied – inklusive Lyriker, Tirolerin, Aeronaut und vielleicht sogar der berühmtesten Sukkulente der Musikgeschichte, Eintritt: 18 – 26 Euro, Kurtheater

18. FEBRUAR 20 Uhr
Ärgern – warum?

Anleitung zur geistigen Ruhe und Ausgeglichenheit der Gefühle. Mit Heilpraktiker Wolfgang Mücke
Eintritt: 5 Euro, bade:haus

18. FEBRUAR 20 Uhr
Heimatabend

Insselfolklore – Shanties – Volkstänze Seemannsgarn – altes Brauchtum, ausgeführt von der Trachtengruppe des Heimatverein Norderney e.V., Eintritt: 8 Euro (VVK 7 Euro), Kurtheater

28. FEBRUAR 19.30 Uhr
Listen Lüstern Lauschen

Lieder vom Wasser und vom Meer bringt Hafennacht e.V. auf die Insel – Uschi Wittich ist die Stimme der Band. Erk Braren spielt seine Inselgitarre und Heiko Quistorf ist der Mann an Akkordeon und Trompete. Karten im Vorverkauf für 8 Euro im Reisebüro am Kurplatz und für 10 Euro an der Abendkasse, Ev. Gemeindehaus (Gartenstraße)

2. MÄRZ 20 Uhr
Insulaner unner sück

Ein Unterhaltungsabend in ungezwungenem Rahmen. Es wird gefeiert bis in den frühen Morgen mit beliebten Kapellen wie der Level-One-Band (Deichprinzen), Musikverein Spiekeroog, Musikverein „Harmonia Juist“, der Big Band der KGS Norderney und weiteren Überraschungen. Eintritt: 6 Euro (Abendkasse 7 Euro), Haus der Insel

IMPRESSUM

Herausgeber
Inselhotel König
Bülöwallée 8
26548 Norderney
Telefon 04932 - 801 0
Telefax 04932 - 801 125
info@inselhotel-koenig.de
www.inselhotel-koenig.de

Gesamtproduktion
Werbeagentur Klapsing
Wilbecke 7
46325 Borken
Telefon 0 28 61/7 03 85 55

Gestaltung
Werbeagentur Klapsing
Davidstraße 15
48653 Coesfeld

Anzeigen
Martina Wüst

Redaktion
Daniela Bechmann

bade:haus Norderney

FEUER UND WASSER STEHEN IM MITTELPUNKT



Von der Tradition geleitet und von dem Lebensstil unserer heutigen Zeit inspiriert, schenkt Ihnen das bade:haus Leben aus dem Meer. Das bade:haus ist ein 8000 Quadratmeter großes Refugium, das Sie ruhigen Schrittes für sich entdecken. Die Gewissheit macht sich breit, sich hier etwas Gutes zu tun.

Wasserebene

Das Element Wasser in seiner ganzen Vielfalt: von kalt bis heiß, von tröpfelnd bis brausend, drinnen und



draußen, als Wasserfall und Rinnsal. Man wird magisch angezogen von dem klaren Nass, dem Fall des Wassers aus sechs Metern Höhe. Das Salz des Meeres lässt einen wohligh schweben, weit ab von allem.

Feuerebene

Auf der Feuerebene macht sich Wärme in all ihren Abstufungen breit: angenehm-warm in der Bio-Sauna, feuchtnblig im Dampfbad, kristallene Farben, trocken-heiß in der finnischen Sauna mit 90°C. Die



Wärme, die wir auf der Haut spüren, wandert in den Körper und erwärmt Herz und Seele.

Thalasso

Der Begriff hat seinen Ursprung im Griechischen und bedeutet „Meer“. Dabei nutzen wir auf Norderney zum Beispiel Meerwasser, den Original Norderneyer Schlick, Algen, Sand und das Reizklima der Nordsee mit seiner positiven Wirkung für die Gesundheit.*

*Weitere Infos finden Sie im Internet unter www.badehaus-norderney.de

LAGEPLAN:

KARTE ZUR ORIENTIERUNG AUF NORDERNEY



- 1 Rathaus und Kurverwaltung,
Service-Center, Bürgeramt,
Reisebüro u. Zimmervermittlung
- 2 bade:haus norderney
- 6 Kinderspielhaus „Kleine Robbe“,
Museum Nordseeheilbad
- 7 Conversationshaus (Kurhaus)
- 8 Haus der Insel und Kurtheater
- 9 Poststelle
- 15 Fährbrücken
- 16 „Haus Schifffahrt“, AG Reederei

- Norden-Frisia Deutsche Bahn
AG, Auskunft und Fahrkarten
- 24 Krankenhaus/Rettungsdienst
Allergie- und Hautklinik
- 25 Hochseilgarten
- 27 Polizei
- 36 Bahnhof Stelldichein
- 37 Altes Fischerhaus-Museum
- 44 Hochtiedstuv (Trauzimmer)
- 57 Wassersportzentrum Seglerverein
Norderney Segel- und Surfschule

- 62 Haus der Begegnung
- A Inselhotel König
- B Gaastra Store
- C Norderneyer Sanddornstübchen
- D Wurst & Schinken Manufaktur
Deckena
- E Westhoff Kaffeekultur
- F Elektro Onkes

TECHNIK. LÖSUNG. LEIDENSCHAFT.

WILLKOMMEN BEI COLDEWEY!



Audio, Video, Hausgeräte, Licht und Präsentation. COLDEWEY in Westerstede ist Ihr Partner, wenn es um anspruchsvolle Lösungen geht. Entdecken Sie die Welt der Möglichkeiten. **In unserer über 2.800 m² großen Ausstellung präsentieren wir Ihnen Technik vom Feinsten**, mit allem was dazu gehört: starke Marken, die Sie bei COLDEWEY im modernen Ambiente live erleben können.

Qualität von Anfang an: Setzen Sie auf unsere professionelle Beratung, unsere individuelle Planung und den leidenschaftlichen COLDEWEY-Service, der weit über die Planung und die Montage hinaus geht.

Überzeugen Sie sich gerne persönlich – spontan in unserer Ausstellung oder nach Terminvereinbarung. Gerne laden wir Sie zu einer ganz persönlichen Präsentation ein.

Occhio

BANG & OLUFSEN **BO**

Burmester
ART FOR THE EAR

Miele

B&W
Bowers & Wilkins

LOEWE.

**louis
poulsen**

WMF

Heute ein erfolgreicher Tag.
Heute ein König.



König Pilsener

DAS KÖNIG DER BIERE